



Federico Ravedoni

MENTAL COACH

Profilo professionale

Sono un mental coach, un imprenditore ma soprattutto sono una persona entusiasta nel realizzare i progetti e le idee. Ho una comprovata esperienza nel ottenere i risultati prefissati e le capacità di collaborare in maniera efficace e positiva. Sono in grado di lavorare sodo in qualsiasi ruolo e impegnarmi per il raggiungimento dei risultati. Ho un'ottima organizzazione del lavoro e delle tempistiche. Sono ambizioso, mi prefisso degli obiettivi importanti per stimolarmi a fare sempre meglio. Sono in grado di lavorare in modo indipendente o in gruppo. Cerco di creare e alimentare un ambiente di lavoro positivo per tutti i collaboratori. Mi assumo le mie responsabilità senza attribuirle agli altri e ho un'ottima propensione alla gestione di problemi e delle sfide complesse.

Esperienza lavorativa

Elettricista, Marco Dini, Gattico

GIUGNO 2016 – AGOSTO 2017

Durante questo periodo lavorativo ho avuto modo di lavorare soprattutto nei contesti domestici, quindi su impianti civili, a volte capitava di fare degli interventi sugli impianti industriali.

Cameriere, Vip, Very Italian Pizza, Brighton

SETTEMBRE 2017 – MAGGIO 2018

Ho lavorato per un anno come cameriere, ma il mio ruolo, date le mie capacità adattive, è stato anche quello di lavapiatti, aiuto chef, pizzaiolo. In oltre mi sono occupato della gestione, dell'organizzazione del magazzino e degli ordini

Nei compiti assegnati non mi sono mai tirato indietro e gli ho sempre svolti al meglio delle mie capacità.

Amministratore, CircleNet, Invorio

GIUGNO 2018 – GENNAIO 2022

Ho creato questo progetto subito dopo essere tornato in Italia, CircleNet aveva lo scopo di offrire un servizio di consulenza che comprendesse: nutrizionista, mental coach, psicologo e personal trainer. Ma la mission principale era quella di creare un gruppo di appartenenza a tutte quelle persone che si sentono sole durante i percorsi di cambiamento: fisico, personale o lavorativo.

Istruzione e formazione

Operatore elettrico, Ipsia, Borgosesia

SETTEMBRE 2012 – LUGLIO 2017

Certificazione operatore elettrico.

Master in coaching, Ekis, Milano

SETTEMBRE 2019 – GENNAIO 2021

Certificazione e master in coaching:

Pnl practitioner, gestione e controllo delle emozioni, tecniche del cambiamento, public speaking.

Percorso di incubazione, Runelab, Bergamo

Info personali

Via martio bertona n23

28045, Invorio

Italia

3398824779

coaching@federicoravedoni.it

NAZIONALITÀ

Italiana

PATENTE DI GUIDA

B1, A

DATA E LUOGO DI NASCITA

14-05-1998

Magenta

Link

[Instagram](#)

[Facebook](#)

[linkedin](#)

[Youtube](#)

Competenze

Flessibilità

Problem Solving

Organizzazione

Empatia

Adattabilità

Creatività

Gestione dei conflitti

Comunicazione

Capacità di pensiero critico

Lingue

Inglese

LUGLIO 2020 – AGOSTO 2022

validazione del cliente e del problema, sviluppo di un mvp, basi legali, strategia di growthaking, financial plan, pitch deck

Attività extracurricolari

Volontario, Italian tech week, Torino

SETTEMBRE 2021 – OTTOBRE 2022

Scaustismo

GENNAIO 2009 – SETTEMBRE 2012

Referenze

Referenze disponibili su richiesta

Interessi

Musica, suono piano e batteria, composizione, montaggio video, sport, boxe, lettura.